

Tingkatkan Kekompakan Dalam Setiap Pertemuan, DWP Rutan Kudus Gelar Kegiatan Senam Rutin

David Fernanda Putra - KUDUS.UPDATE.CO.ID

May 21, 2023 - 09:30



Dok. Humas Rutan Kudus

Kudus - Sabtu, 20 Mei 2023 pukul 15.00 WIB dilaksanakan acara Pertemuan Rutin Dharma Wanita Persatuan (DWP) Rutan Kelas IIB Kudus yang rutin

dilaksanakan setiap dua bulan sekali. Diawali dengan Senam Kebugaran Jasmani guna menjaga kebugaran tubuh dan tentunya menjaga daya tahan tubuh agar selalu fit. Para anggota DWP Rutan Kudus begitu antusias dan enerjik mengikuti senam bersama ini. Selanjutnya sesi yang paling ditunggu oleh para ibu anggota yaitu Foto Bersama. Usai melepas lelah setelah melaksanakan senam, acara dilanjutkan dengan Arisan Dharma Wanita serta pengarahan dan diskusi bersama yang dipimpin oleh Ketua DWP Rutan Kudus, Nayli Solichin, tentunya dengan suasana yang santai dan penuh keakraban.

“Setiap anggota pasti punya kesibukannya masing - masing, maka dari itu marilah kita maksimalkan kegiatan ini disetiap pertemuan, tingkatkan kekompakan dalam melaksanakan pertemuan dharma wanita ini”. Ujar Nayli.