

# Rutan Kudus Turut Partisipasi Pertandingan Olahraga Peringati Hari Bakti Masyarakat Ke-59

David Fernanda Putra - [KUDUS.UPDATES.CO.ID](http://KUDUS.UPDATES.CO.ID)

Mar 20, 2023 - 19:18



SEMARANG -Senin, (20/03) Olahraga merupakan suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana dan terstruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani serta merupakan kebutuhan pokok dalam kehidupan sehari-hari karena dapat meningkatkan daya

tahan tubuh seseorang. Oleh karena itu Rutan Kudus semarakkan kegiatan peringatan hari Bakti Pemasyarakatan ke-59 Tahun 2023 dengan mengikuti pembukaan pekan olahraga serta ikuti kegiatan pertandingan olahraga.

Dalam pembukaan pekan olahraga Hari Bakti Pemasyarakatan (HBP) ke 59 tahun ini digelar di lapangan upacara Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Jawa Tengah serta pertandingan olahraga dilaksanakan di Ruang Pertemuan Kanwil. Acara pembukaan sendiri diikuti oleh seluruh Pimpinan Tinggi Pratama, Pejabat Administrasi dan Pegawai Kantor Wilayah, Kepala dan Perwakilan Pegawai UPT se Jawa Tengah.

Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah , A Yuspahrudin ajak jajarannya untuk selalu menjaga kesehatan dan mencintai olahraga.

"Dengan rajin berolahraga, fisik kita akan terjaga, semangat kita terjaga, kemudian kita tetap bisa produktif serta bila dilakukan terus-menerus tentu akan bisa mendongkrak performa kinerja kita. Mampu melaksanakan tugas-tugas kita dengan baik," imbuhnya.

Lebih lanjut, pembukaan dilanjutkan dengan pertandingan olahraga diikuti seluruh UPT di lingkungan Kanwil Kemenkumham Jateng. Adapun pertandingan olahraga yaitu Gable, Tenis Meja Putra, dan Bola Volley Putra-Putri.

Kepala Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus, Solichin turut mengikuti langsung kegiatan tersebut dengan penuh semangat. Dirinya pun mendukung penuh seluruh rangkaian kegiatan yang berlangsung.

"Kegiatan ini sangat bermanfaat dan kita juga dapat menjalin kebersamaan dan persaudaraan dari kegiatan ini serta selalu menjunjung tinggi sportifitas dalam bertanding". ungkapny.

Seluruh pertandingan berjalan dengan aman dan lancar serta nampak Kepala dan perwakilan pegawai UPT se Jawa Tengah bersemangat dan antusias selama mengikuti pertandingan.