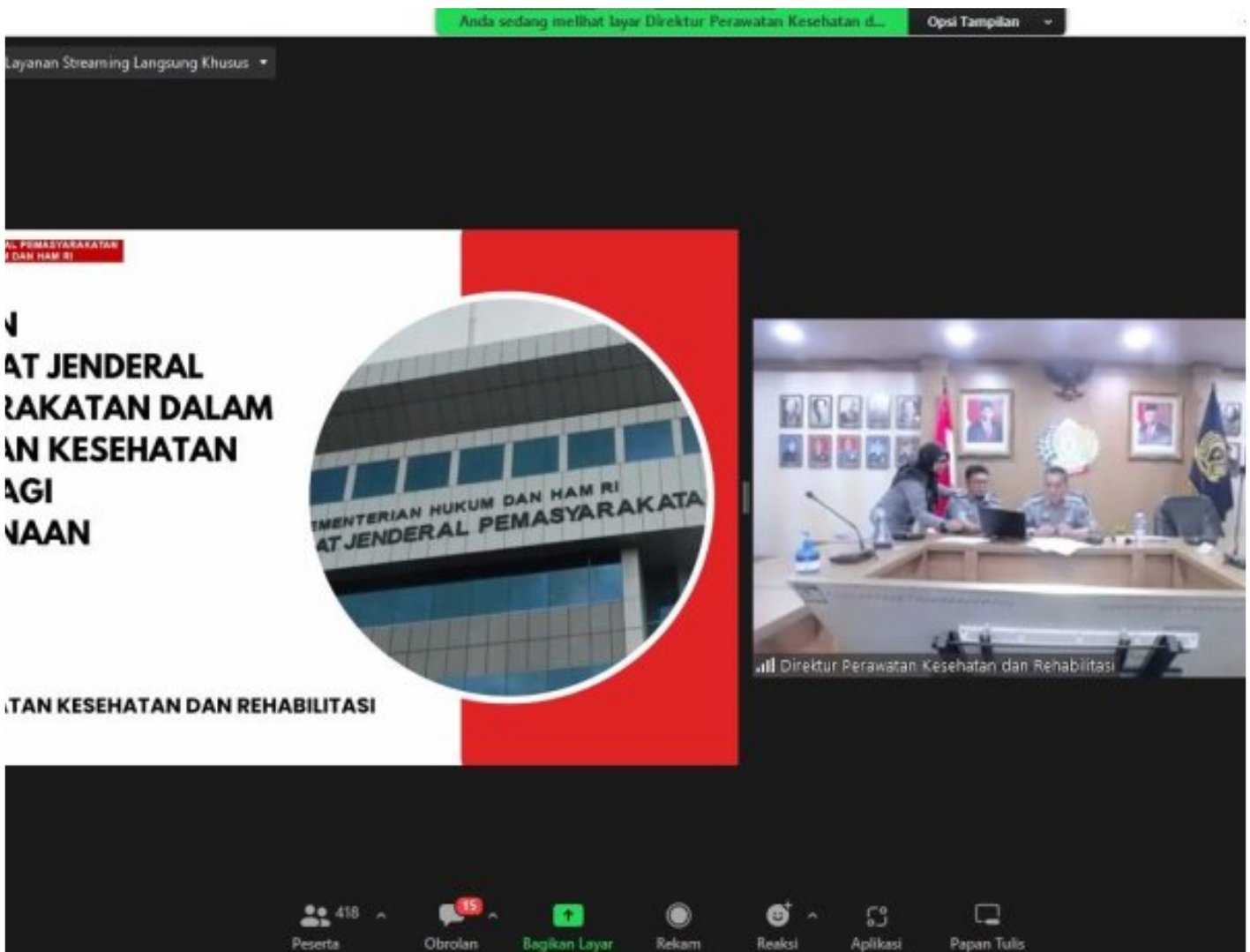


# Hari Kesehatan Mental Sedunia, Rutan Kudus Ikuti Webinar Nasional

David Fernanda Putra - [KUDUS.UPDATES.CO.ID](http://KUDUS.UPDATES.CO.ID)

Oct 10, 2023 - 16:13



Kudus - Selasa (10/10) Sejatinya kesehatan jiwa merupakan hak asasi manusia termasuk seluruh Petugas Pemasyarakatan dan Warga Binaan Pemasyarakatan. Kementerian Hukum dan HAM melalui Divisi Pemasyarakatan bekerja sama dengan Ikatan Psikologi Klinis (IPK) Indonesia menggelar webinar dalam rangka hari kesehatan mental sedunia, Rutan Kudus Ikuti kegiatan skala nasional tersebut.

Elly Yuzar, selaku Direktur Perawatan Kesehatan dan Rehabilitas dalam pemaparannya berharap dengan terselenggaranya webinar ini dapat meningkatkan derajat kesehatan dan fisik warga binaan.

"Kunci dalam optimalnya pemberian pelayanan kesehatan jiwa ialah pada Komunikasi serta konsultasi yang sesuai indikasi masalah, sehingga ketika ada warga binaan yang mengalami permasalahan dengan kesehatan jiwa dapat tertangani dengan baik", Ungkapnya.

Tenaga medis Rutan Kudus, Devi Wahyu yang mengikuti kegiatan tersebut menyampaikan bahwa selain mendapatkan edukasi dalam penanganan kesehatan jiwa, ia juga mendapat edukasi mengenai tips sehat di tempat kerja.

"Seperti yang telah disampaikan oleh pemateri bahwasanya kunci utama dalam kesehatan mental jiwa yaitu komunikasi serta konsultasi, sehingga memang perlu adanya komunikasi yang baik antara petugas dengan warga binaan. Selain itu penting juga bagi pegawai agar tetap sehat dalam bekerja dengan cara relaksasi nafas dalam serta dengan gerakan bahu dan kaki disela pekerjaan sehari-hari", T tutur Devi.