

# Anggota Kodim 0722/Kudus Mengawali Aktivitas Dengan Senam Pagi

Agung widodo - [KUDUS.UPDATES.CO.ID](http://KUDUS.UPDATES.CO.ID)

Apr 30, 2024 - 09:52



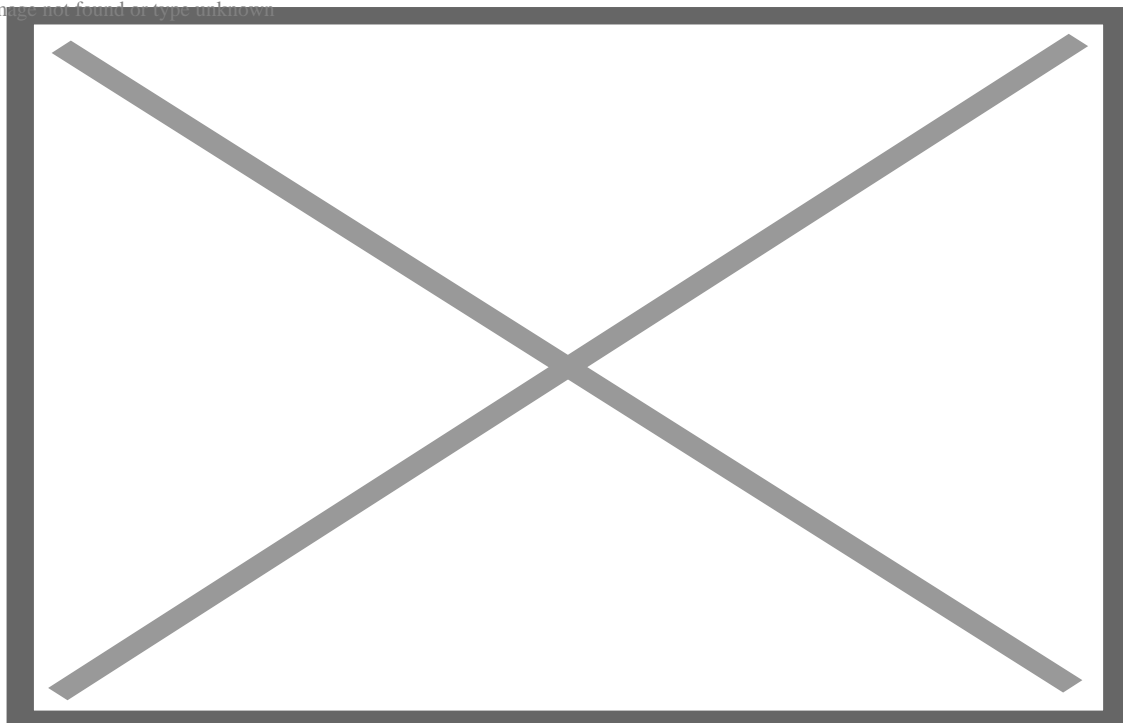
KUDUS - Guna mendukung program Pembinaan Satuan (Binsat) yang diantaranya bahwa setiap Prajurit TNI AD harus dapat menjaga kebugaran fisik melalui olahraga secara continue yang terpola, hingga tercapainya kesehatan untuk mendukung Tugas Pokok TNI AD.

Seluruh anggota militer maupun Pns Kodim 0722/Kudus mendukung program

binsat tersebut dengan senam pagi bersama secara continue tiap pagi guna mengawali tugas harian yang berlangsung di lapangan apel Makodim 0722/Kudus Jln. Jenderal Sudirman No.39 Kudus. Selasa (30/04/24).

Sebelum dilaksanakan kegiatan senam pagi terlebih dahulu, dilakukan apel pagi dan pengecekan personil yang dipimpin oleh Pasi Ops Kodim 0722/Kudus Kapten Arm Muslikhan

Image not found or type unknown



Usai apel pagi dilanjutkan dengan kegiatan senam pagi yang dipimpin oleh salah satu anggota yang di tunjuk. Pelaksanaan kegiatan senam pagi ini dimaksudkan untuk memelihara dan melatih kebugaran anggota Kodim 0722/Kudus serta menyiapkan organ tubuh dalam memulai hari sebelum melaksanakan dinas rutin.

Pasi ops kodim 0722/Kudus Kapten Arm Muslikhan dalam pelaksanaan senam tersebut menyambut baik program binsat dengan pelaksanaan senam pagi yang dilaksanakan tiap usai apel pagi dengan memerintahkan seluruh Anggota Kodim 0722/Kudus dan jajarannya baik Prajurit TNI maupun PNS tanpa terkecuali untuk bersama membangun kesadaran untuk menciptakan kesehatan dalam diri dengan rutin melaksanakan senam pagi.(Kodim 0722/Kudus).