

## Anggota Kodim 0722/Kudus Melaksanakan SKJ Secara Serentak Hari Ini

**sutrisno - KUDUS.UPDATE.CO.ID**

Jan 21, 2023 - 05:55



*(Foto istimewa) Senam SKJ 88 Kodim 0722/Kudus*

KUDUS - Pagi ini Anggota Makodim 0722/Kudus melaksanakan senam SKJ (Senam Kesegaran Jasmani) 88 di Hall Kodim 0722/Kudus. Jumat (20/01/2023).

Pelaksanaan kegiatan senam ini diawali dengan Apel pagi bersama jajaran Staf Makodim dan sebagai pengambil apel pagi adalah Pasi Ops Kodim 0722/Kudus Kapten Arm Muslikhan dan dilanjutkan senam SKJ 88 bersama anggota staf Makodim.



Kegiatan berlangsung dengan semangat meski cuaca sedikit gerimis, namun prajurit Kodim 0722/Kudus tetap semangat dan antusias mengikuti senam tersebut.

Pelaksanaan senam SKJ 88 ini merupakan perintah dari Komando atas yang dilaksanakan di seluruh Kodim dan jajaran Koramil.



“Hari ini dari jajaran Kodim 0722/Kudus serentak melaksanakan senam kesegaran jasmani (SKJ) mulai dari Makodim sampai 9 jajaran Koramil,”kata Pasi Ops.

“Dengan kegiatan olahraga serentak ini diharapkan kesehatan serta kondisi fisik prajurit serta PNS TNI AD Kodim 0722/Kudus selalu terjaga,”pungkasnya.

Redaktur : Pendim 0722/Kudus